

PIRMADIENIS	Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
	Sorų kruopų košė su ghee sviestu ir uogomis	160gr.	Sezoninių daržovių sriuba su Semolinos miltų makaronais, alyvuogių aliejus	150gr.	Varškės keksiukai be glitimo su vyšniomis	140gr.
	Vaisiai	50gr.	Juoda duona	1vnt.	Geriamas jogurtas	100ml
	Arbata be cukraus	200ml	Jautienos befstrogenas	50gr.	Arbata be cukraus	200ml
			Grikiai su burnočio sėklomis	70gr.		
		Šviežiai ragti agurkai	20gr.			
		Švieži pomidorai, salotų lapai	50gr.			
		Natūralus vanduo	200ml			
ANTRADIENIS	Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
	3-jų grūdų košė su augaliniu pienu, saulėgrąžų sėklos	160gr.	Lęšių sriuba, sezamo sėklų aliejus	150gr.	Putpelių kiaušiniai	4 vnt
	Vaisiai	50gr.	Tamsi Confetti duona	1vnt.	Confetti duona	1vnt.
	Arbata be cukraus	200ml	Blynai su sūriu ir žaluma	2vnt.	Sūrio lazdelės	1vnt.
			Grietinės - sviesto padazas	30gr.	Švieži pomidorai	30gr.
		Šviežių agurkų lazdelės	30gr.	Arbata be cukraus	200ml	
		Morkų lazdelės	30gr.			
		Natūralus vanduo	200ml			
TREČIADIENIS	Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
	Perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu	160gr.	Ryžių ir pomidorų sriuba, alyvuogių aliejus	150gr.	Varškės apkepas su ryžių kruopomis (be	140gr.
	Vaisiai	50gr.	Tamsi Confetti duona	1vnt.	Trintos braškės	30gr.
	Arbata be cukraus	200ml	Lėto virimo principu ruošta kalakutienos filė	50gr.	Arbata be cukraus	200ml
			Bulgur kruopos	70gr.		
		Šviežių burokėlių salotos su saulėgrąžų daigais	50gr.			
		Geltonos šparaginės pupelės	20gr.			
		Natūralus vanduo	200ml			
KETVIRTADIENIS	Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
	Pieniška grikių košė su Ghee sviestu	160gr.	Barščiai, linų sėmenų aliejus	150gr.	Kibinas su vištiena	1vnt.
	Vaisiai	50gr.	Duonos riekelė su česnakais	1vnt.	Morkų lazdelės	30gr.
	Arbata be cukraus	200ml	Lašių medalionas	50gr.	Arbata be cukraus	200ml
			Naminė bulvių košė	70gr.		
		Pekino kopūstai su rukola ir kukurūzais	40gr.			
		Švieži ridikėliai	20gr.			
		Natūralus vanduo	200ml			
PENTADIENIS	Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
	Lietiniai, uogos	100gr.	Žaliųjų žirnelių trinta sriuba su grietinėle	150gr.	Keptos bulvės su ciberžole	140gr.
	Grietinė	30gr.	Lavašas	1/4vnt.	Kefyras "Dvaro"	100ml
	Vaisiai	50gr.	Vištienos troškiny su įvairiomis kruopomis ir sviestu	160gr.		
	Arbata be cukraus	200ml	Šviežių paprikų lazdelės su svogūnų laiškais	20gr.		
		Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir saulėgrąžomis	40gr.			
		Natūralus vanduo	200ml			